

Läkande solvärme

Värmen i solens strålar kommer från infrarött ljus – ofarligt långvågigt ljus som värmer upp på djupet, ökar blodcirkulationen och får spänningar att släppa. Idag används det både inom medicinen och i olika terapeutiska sammanhang.

– Vi har valt att specialisera oss på infrarött ljus och bli riktigt duktiga på det, berättar Ingele Hallström VD på Sensei Scandinavia, vars storsäljare Resonans samt den lite större efterföljaren Sensei Professional används på SPA:n och Hälsocenter runt om i hela Skandinavien. De liknar båda ett solarium, fast med infrarött ljus.

Bastun Armana är annars det senaste tillskottet bland Sensei Scandinavias produkter. Tidigare har tekniken varit så dålig i infraröda bastun och Ingele Hallström har inte varit intresserad.

– Armana håller hög kvalitet vad gäller val av infraröda paneler, trä och design, något som kan öppna dörren för behandlingar också i privata hem.



STRESSEN FÖRSVANN

En av de som blivit behandlade med Senseis infraröda värme är Olga Ekström, som för en tid sedan var sjukskriven på grund av stress.

– Redan första gången jag provade kände jag hur oron försvann och jag hamnade i ett meditativt tillstånd. För varje gång mådde jag lite bättre, berättar hon.

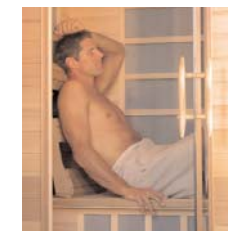
Idag är Olga Ekström tillbaka på jobbet igen, men funderar på att påbörja en ny behandling, den här gången i förebyggande syfte.

UTRUSTNING SOM ANVÄNDS BRETT

– Vår framgång hos terapeuter beror just på att vår utrustning jobbar så brett. Det finns en mängd olika användningsområden och den är ett fantastiskt bra komplement oavsett om du är massör, naprapat, zonterapeut, närings- eller hudterapeut, säger Ingele Hallström. Mätningar har också visat att behandlingarna höjer energinivån i meridianerna.

Det är en mjuk behandlingsform som annars används främst för att öka blodcirkulationen, rörligheten och immunförsvaret, minska smärta och också för den renande och läkande effekten. Den renande effekten av denna värmebehandling tror hon kommer att komma mer och mer i fokus.

– Detox är jättestort i USA och nu äntligen på väg hit. Det handlar om att "duscha kroppen på insidan också", att hjälpa kroppen rensa ut kemikalier, tung-



metaller, slagg och transfetter som vi får i oss. Det är jätteviktigt idag. De allra flesta blir också mycket piggare!

Nanny Öström har köpt en Resonans till sin klinik. Hon har själv problem med reumatism och hade i somras en skadad minisk.

– Efter ett par behandlingar hade smärtan försvunnit och knäet var inte svullet längre, berättar hon och dessutom hade jag gått ner i vikt. De av mina kunder som provat vittnar om både färre celluliter och finare rynkor.



SENSEI
SCANDINAVIA

Sensei Scandinavia är ledande i Norden på behandlingsutrustning med infrarött ljus. Mer info om infraröd behandling, företaget och Senseis produkter hittar du på mässan och på hemsidan www.senseiscandinavia.se