

# Det infraröda ljusets energi når på djupet

Tänk dig att du kryper in i en koja och drar något över dig.

En ljuvlig värme sprider sig i din kropp, spända muskler känns mjuka och allt är bara sköööönt...

Inte nog med det - hela du får ett inre reningsbad om du ligger kvar och njuter lite till.

Om "kojan" är en Resonans från Sensei Scandinavia vill säga.

Hemligheten är infrarött ljus, som finns överallt i vår omgivning, och som har använts världen över i decennier. Det infraröda ljuset kan tränga långt in i kroppen med sin energi och skapar en behaglig värme, som har många hälsobringande effekter.

Metoden utvecklades först i Japan, och Ingele Hallström, VD för Sensei Scandinavia, tog hem den från Ungern, som ju har en lång tradition av alternativ medicin. Hon tycker att det bästa med Resonans är att det är en helt naturlig och väldigt mjuk behandlingsform, samtidigt som den är effektiv.

## REN INIFRÅN

- Den hjälper kroppen att rensa ut gifter och slaggprodukter. Du blir ren inifrån.

*Hur det går till?*

- Man svettas 2-3 gånger så mycket i Resonans som i en bastu eftersom den infraröda värmen tränger så djupt in i kroppen. Med svetten följer fett, gifter,

slaggprodukter och tungmetaller.

Det infraröda ljuset ökar blodcirkulationen, och svettningen öppnar och rensar porerna, därför mår också huden bra.

Även med lägre temperatur, och utan svettning, gör Resonans stor nytta.

Pia Uddås driver Hälsoterassen i Bålsta, och kan berätta vad Resonans betytt för hennes patienter, bland annat flera med fibromyalgi och annan kronisk smärta. Hon använder Resonans på flera sätt.

- Som massör har både jag och mina patienter glädje av Resonans för uppvärmning, både före och under behandlingen. Värmen är väldigt effektiv, eftersom den går så djupt.

Pia Uddås tycker det är ett stort plus för både massörer, spa-terapeuter, naprapater och kiropraktorer att erbjuda sina patienter behandling i Resonans.

## SKÖN AVSPÄNNING PÅ JOBBET

Ingele Hallström tipsar både stora och små arbetsplatser om nyttan av Resonans:



*Resonans består av två kupoler med tillsammans fem värmepaneler. Hela din kropp, till och med fot-sulorna, får del av de effektiva infraröda vågorna. Foto: Maria Freimuth*

- Tio minuters behandling kan räcka för att mjuka upp stela axlar och nacke. Det kan också vara viktigt att få gå ifrån en stund och bara slappna av.

Och visst kan du som privatperson ha en Resonans hemma, som Arne Blitz.

- Förmånen att varje morgon kunna unna mig en halvtimme i Resonansen, för att mjuka upp stela muskler och rena kroppen har hjälpt mig fram till en fysik och kondition som jag inte trodde var möjlig att uppnå vid min ålder.

Senselform är ett program där man kombinerar infraröd resonansbehandling

med rätt kost, motion och högkvalitativa och effektiva kosttillskott för bland annat viktminskning och rening. Programmet är ett samarbete mellan Sensei Scandinavia och Alpha Plus AB.

**På mässan har du själv chans att prova en stunds skön Resonansvärme.**



SENSEI  
SCANDINAVIA