



# Infrarött ljus för smärtbehandling

Infrarött ljus för hela kroppen är ingen nyhet. Det har använts i över 80 år av tyska läkare. De senaste 25 åren har det också forskats i Japan och Kina om värmebehandlingar med infrarött ljus. I Asien finns över 700.000 utrustningar för helkroppsbehandlingar. Nyheten är att RESONANS nu också spridits i Sverige.

Det infraröda ljusets våglängder stödjer kroppens egna självläkande processer genom att öka blodomloppet och rensa kroppen från belastande toxiner. Detta gör det effektivt för väldigt många åkommor och sjukdomsorsaker.

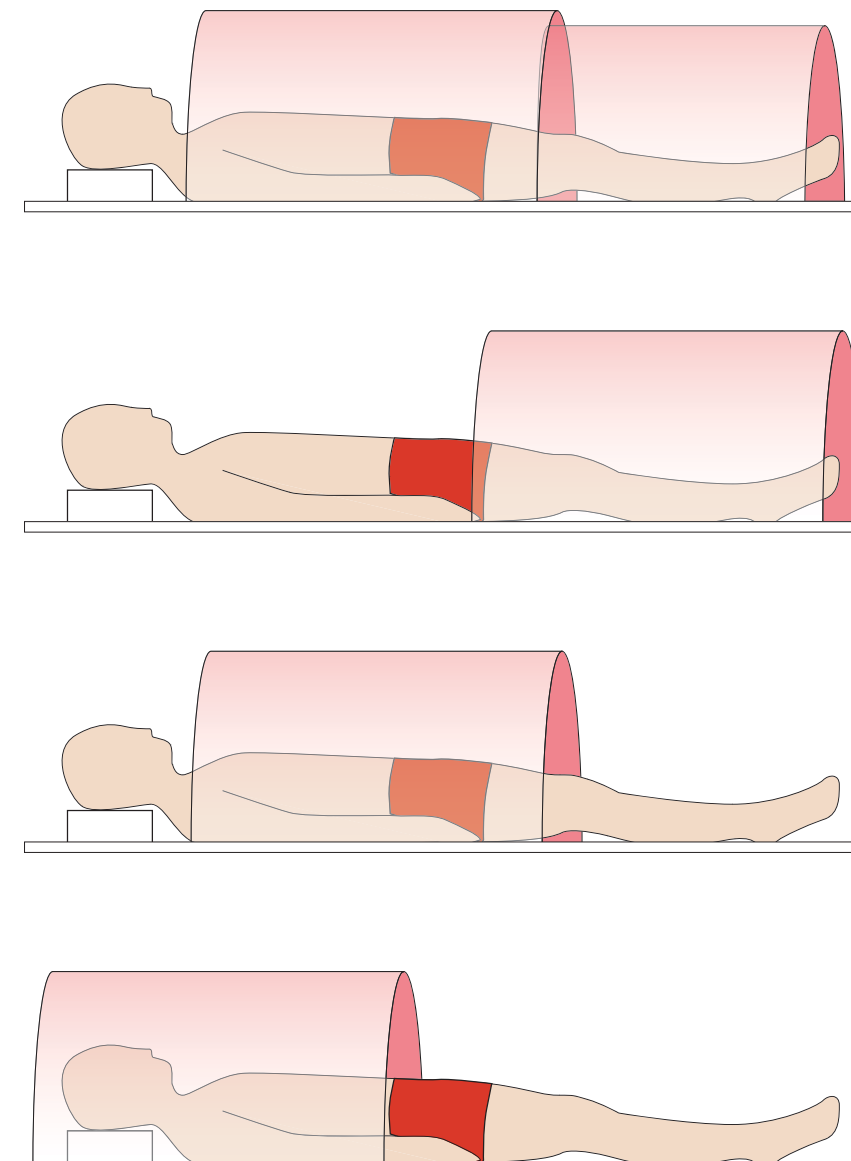
Det första man vanligtvis upplever under behandling med RESONANS är lugn och harmoni, avstressning. Många somnar efter bara några minuter. Den mjuka omlindande värmen får hela kroppen att slappna av. Spända, stela muskler och

leder mjukas upp och blodcirkulationen kommer igång. Kropp och sinne får den paus tillåterhämtning som lätt försummas i dagens höga tempo. Efteråt är du oftast piggare, rörligheten har ökat och eventuell smärta har reducerats eller för-

svunnit. Smärttillstånd förknippat med stela leder, stel muskulatur, sår, svullnader, hudbesvär och mjukdelsskador kan lindras avsevärt.

Nya kliniska studier på smärta ger bevis för en hittills okänd smärtklass – ”värmepåverkbar smärta” eller VPS. Forskare som studerar VPS har märkt remarkabla terapeutiska fördelar med värmeterapi. Vid behandling av korsryggen, överkroppen, vid menstruations-smärtor m.m.

I århundraden har man använt lokal värme för att lätta på värk, men idag står vi inför begynnande förståelse för den fulla vidden av de möjligheter som värmeterapi erbjuder, säger smärteexperten Peter Vicente, Ph.D och f.d. president hos American Pain Society. Genom klinisk forskning har vi funnit att värme aktiverar komplexa neurologiska, kärl – och metaboliska mekanismer som förmed-



Resonansmaskinen består av två kupoler, som båda har fem värmepaneler. Två i den övre delen och tre i den nedre.

lar överföringen av smärtsignaler och effektivt skänker lättnad för en mängd smärttillstånd.

## RESONANS INFRARÖDA LJUSSYSTEM ÄR TILL HJÄLP FÖR MÅNGA

Allt från olika terapeuter som vill effektivisera eller kombinera sina behandlingar, idrottare som vill högre prestera, företag som månar om sina anställda, patienter som är intresserade av alternativa behandlingar utan biverkningar till friska personer som vill behålla och förbättra hälsan på ett behagligt och avslappnande sätt. Matti Kallio är landslagsmassör och säger:

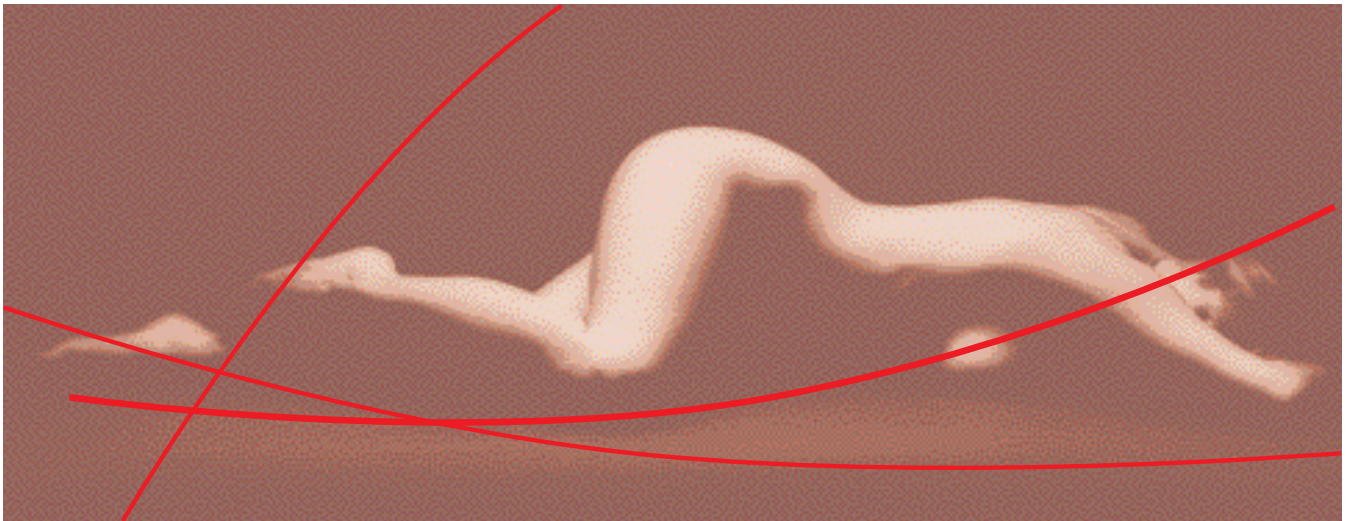
Resonans djupvärme gör att jag snabbare kommer in på djupet med massagen och jag kommer åt muskelspänningar snabbare. Mina kunder upplever resonansen så bra att de själva nu bokar tid även för förebyggande värmebehandling.

Senselform är ett program där man kombinerar infraröd resonansbehandling med rätt kost, motion och effektiva kosttillskott. Vetenskapliga studier visar att infraröd terapi och näringsmedicinsk behandling förbättrar fettförbränningen och utsöndring av slaggprodukter.

Programmet omfattar effektiva och unika koncept kring viktminskning och rening, avslappning, leder och muskler samt hjärta och kärl.

Senselform är ett samarbete mellan Sensei Scandinavia och Alpha Plus AB. Sensei är specialister på infraröd teknologi för frisk- och hälsovård och Alpha Plus är sedan över 20 år näringsmedicinska specialister och marknadsledare inom området kosttillskott.

Programmet är utarbetat av Peter Wilhelmsson som är naturläkare och näringsmedicinare på IMF-kliniken i Falun. >>



– Sensei's vision är att hjälpa människor till välbefinnande och god hälsa, säger Ingele Hallström.

>> Ljuset skapar en resonans i kroppens vattenmolekyler och man upplever en värme som känns mycket behaglig. Värmeupptaget i vävnaderna ökar och det gynnar kroppens självläkande processer, berättar Ingele Hallström, vd för Sensei Scandinavia som marknadsför resonansmaskinerna i Sverige. Det finns forskning som visar att t.ex. psoriasis kan bli mycket bättre av värmebehandling.

Resonans finns idag på många orter i landet och fler tillkommer ständigt. Många av terapeuterna är sjukgymnaster och massörer som ser värmebehandlingen som ett oundgängligt komplement. Många privatpersoner och företag har också köpt egna maskiner. Även sjukhus och friskvårdscentraler använder resonans – eller svetterapi som det också kallas. Vid akademiska sjukhuset i Uppsala finns studier där infraröda paneler sätts över nyopererade patienter.

**INFRARÖTT LJUS SYNS INTE,  
MEN KÄNNS SOM VÄRME OCH TRÄNGER  
LÄTT IN I KROPPENS INRE VÄVNADER**

Resonansmaskinen består av två kupoler, som båda har fem värmepaneler. Två i den övre delen och tre i den nedre. Varje värmepanel har kopparresmor som omges av ett grafitmaterial inbäddat i glasfiberskal. Grafitmaterialet avger infrarött ljus.

Det är en fantastisk känsla att ligga i "maskinen" säger en fibromyalgipatient. Värmen är så mjuk och man blir var in i märgen. Musklerna slappnar verkligen av och när spänningarna minskar, minskar också smärtan. Man blir ordentligt svettig och jättepigg.

– Sensei's vision är att hjälpa människor till välbefinnande och god hälsa, säger Ingele Hallström. Vi hjälper till med naturliga produkter som enkelt och effektivt ser till att kroppen når bättre

hälsa och vitalitet. Vi har specialiserat oss på Infrarött Ljus och är generalagent för RESONANS samt flera andra utrustningar med infrarött ljus.

På [www.senseiscandinavia.se](http://www.senseiscandinavia.se) finns mycket omfattande information för den intresserade.

Där finns utförlig beskrivning av hur infrarött ljus påverkar oss, uppgifter om studier och klinisk forskning, särskilda avsnitt om djupavslappning, stressreducering, utrensning av gifter, hjärta och kärl, smärtlindring, spända och ömma muskler, ledstelhet, mjukdelsskador, bindvävnad, hudbesvär, viktkontroll, skönhet och mycket annat som kan påverkas genom behandling med infrarött ljus. Där finns också rader av referenser från kunder som fått goda resultat med RESONANS-behandling.

På sid 52 i tidningen hittar du också adresser till salonger och terapeuter som erbjuder denna i Sverige relativt nya behandlingsform. ■

Rolf Malm

**HAPPY HAIR.se**

**Löshår, peruker och tillbehör.  
Sveriges största hårbutik!**

**ULL I SÅNGEN**

**Värk kroppen? Stel i muskler/leder?**

Ull i sängen kan bli din räddning. När du sover gott kommer din kropp och själ till ro och du vaknar utvilad, mjuk i kroppen och full av energi.

**HÖGSTA KVALITET**  
– oslagbart låga priser

Kontrollera pris hos oss innan du betalar onödigt mycket t.ex. buss-/charterresan.

**LIZA ULL AB**

Import av ullprodukter i finaste kaschmir och merinolamm även magnet- och örtprodukter från Tyskland.

**Ring för information och broschyr 0570 — 104 30**

*Rabatter till medlemmar i Svenska Smärtföreningen*